

# ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

8 сентября 2023

Горячий завтрак( младшие)	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50		11,65	15,66	3,51	166,00
Макаронные изделия ( рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,78	1,28	42,96	226,10
Чай с сахаром с лимоном	187/7/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Итого</b>	<b>583</b>	<b>77,59</b>	<b>20,20</b>	<b>18,80</b>	<b>79,63</b>	<b>558,62</b>

Горячий завтрак( старшие)	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Печенье	35		2,59	3,29	<b>11,58</b>	<b>142,45</b>
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50		11,65	11,66	<b>3,51</b>	<b>166,00</b>
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/5		6,66	9,04	<b>31,8</b>	<b>235,14</b>
Чай с сахаром с лимоном	200		0,13	0,02	<b>8,20</b>	<b>34,02</b>
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	<b>10,69</b>	<b>53,46</b>
	<b>550</b>	<b>79,00</b>	<b>22,81</b>	<b>24,13</b>	<b>95,78</b>	<b>651,07</b>

Директор

Зав.производства

